

Nieuwsbericht juni 24

## Zomerspecial

# Voorbereid en ontspannen op vakantie

Hallo, leuk dat je deze nieuwsbrief voor opruimgekken leest!

Nog twee weken en dan begint bij ons de zomervakantie. Voor velen betekent dat een eindsprintje trekken: afronden om daarna te kunnen genieten van een welverdiende vakantie. Met een overvolle agenda en lange takenlijst wordt dit extra zwaar, zeker met de voorbereidingen erbij. Stel prioriteiten met een checklist voor vertrek, voorzien van persoonlijke en zakelijke taken. Probeer dat vervolgens eens zo te prioriteren:

1. Dingen die je **moet** doen
2. Dingen die je **wil** doen
3. Dingen waarvan **anderen** willen dat je ze doet

Wedden dat je net als ik nauwelijks toekomt aan 3? Dat is volgens mij wat het stellen van grenzen betekent en inhoudt ;).

En hier nog wat tips voor een fijne vakantie en lekker thuiskomen:

1. **Huis voorbereiden:** zet alles op zijn plek voor vertrek.
2. **Vakantiegevoel vasthouden:** zorg dat je na thuiskomst nog wat tijd hebt voordat je je weer in de drukte van alledag stort.
3. **Onderhoud:** houd je huis opgeruimd, zodat voorbereidingen voor vakanties minder stressvol zijn.

Verder heb ik in deze special nog wat tips voor je verzameld voor een ontspannen vakantietijd, zodat jij er optimaal van kunt (na)genieten. Vandaag in de vakantiemodus:

- 5 tips voor een ontspannen vakantietijd
- Opruimtip voor onderweg
- Snel buitenspelen
- Paklijst voor je vakantie

Fijn weekend en een hele goede zomer! ☀️

Met opgeruimde groet,  
Rosanne



Op vakantie maar nog niet helemaal ontspannen? Lees mijn blog met 5 tips voor dat echte vakantiegevoel!

[Lees blog](#)



Maak je vakantie nóg beter: pak je tas uit voor een stressvrije en tijdbesparende reiservaring!

[Meer...](#)



Bewaars zonnebrand en zonnebril bij de voordeur, zodat je snel naar buiten kunt. Veel plezier! 😊

[Dat wil ik!](#)



Bang dat je iets vergeet? Check een van de paklijsten van ANWB zodat je niets hoeft te vergeten.

[Meer...](#)

Tips gedownload? Opruimsessie(s) met mij gehad? Workshop gevolgd of nieuwsbrief gelezen? Laat me weten wat je ervan vond! Door een [review via Google](#) achter te laten, of - als je liever anoniem blijft - via dit [online-formulier](#).

Alvast bedankt, zo help je mij mijn dienstverlening te verbeteren.

[Review](#)

Ken je iemand die geen opruimtip mag missen? Stuur dit bericht gerust naar hem of haar door.



Deel



Stuur  
door



Wil je deze nieuwsbrief niet ontvangen? Laat het me weten door dit bericht te beantwoorden of door te mailen naar [info@viarosa.eu](mailto:info@viarosa.eu).