

Nieuwsbericht juni 23

Opluchting in rommeligheid - ontspannen richting vakantie



Hallo, leuk dat je mijn nieuwsbrief voor opruimgekken leest!

Snak jij ook al naar de vakantieperiode? Die heerlijke tijd waarin de straten rustiger worden, het werk even naar de achtergrond verdwijnt en je misschien zelfs op reis gaat? Ik weet niet wat er eerder komt, het vooruitzicht van de vakantie of het besef dat we er echt aan toe zijn. Wat ik wel zeker weet, is dat mijn gezin, inclusief mezelf, al een tijdje vermoeid is en minder zin heeft in verplichtingen, terwijl die zich juist opstapelen aan het einde van het schooljaar.

Soms willen we gewoon neerploffen en even helemaal niets doen. Voeg daar de warmte van de zomer aan toe en het is begrijpelijk dat onze productiviteit soms ver te zoeken is. Daarom is het nu belangrijk om een zekere mate van rommeligheid te accepteren en in plaats van op te ruimen iets leuks te doen met het hele gezin.

Laten we nog even opladen voor de laatste loodjes... Laat de zomerse vibes je inspireren en ontdek hoe rommeligheid juist een bron van plezier en creativiteit kan zijn (en dat uit de pen van een opruimcoach 😊). In mijn nieuwste blog ontdek je allerlei positieve kanten van rommeligheid. Het is tijd om te genieten en ons voor te bereiden op een fijne vakantie(periode)!

Verder heb ik vandaag voor jou:

- Ontmoet me donderdag bij de Haagse Vitaliteitsspelen
- Wanneer doe je wat in het huishouden?
- Wat er niet in komt, hoeft ook geen plek, meld je af voor verleidelijke nieuwsbrieven (moet ik ook doen)



Met ~~opgeruimde~~ zonnige groet,

Rosanne

A red and white poster for the Haagse Vitaliteitsspelen. It features a photo of Rosanne in a pink shirt. The text includes: 'ONTMOET IK JE DAAR?', 'Den Haag', 'KOM OOK!', 'HAAGSE VITALITEITSSPELEN', 'HÉT SPORT- EN BEWEGEVENEMENT VOOR 50PLUSERS', '29 juni, 11-15.30 uur Sportpark Laan van Poot gratis', '29 JUNI 2023 11:00 - 16:00 UUR Sportpark Laan van Poot (Haag Atletiek)'. It also lists activities like 'Mindfulness', 'Yoga', 'Tai Chi', 'Pilates', 'Voorjaarswandeling', 'Houten speeltoestellen', 'Koffie, broodjes, nagels', and 'Over en maakt'. Contact info for Opruimcoach ViaRosa is at the bottom: info@viarosa.eu, www.viarosa.eu. A QR code and the website oooop.denhaag.nl/haagse-vitaliteitsspelen are also present.

Opruimcoach ViaRosa
info@viarosa.eu
www.viarosa.eu

Donderdag vind je me op de infomarkt van de Haagse Vitaliteitsspelen. Tot dan!

Meer...

A red and white blog poster. It features a clock icon with a bomb exploding from it, and a thermometer icon with wavy lines. The text includes: 'BLOG', 'OPLUCHTING IN ROMMELIGHEID'. On the right, there is a photo of two young girls in a kitchen. Contact info for Opruimcoach ViaRosa is at the bottom: info@viarosa.eu, www.viarosa.eu. A red circle with a white 'R' is in the bottom right corner.

Opruimcoach ViaRosa
info@viarosa.eu
www.viarosa.eu

Zucht, puf... Hoe houd je het hoofd koel en ga je ontspannen de vakantie in als gezin?

Lees blog



Meer tijd voor een spelletje, minder tijd besteden aan het huishouden. Download mijn huishoudschema.

[Aanvragen](#)



Meld je af voor nieuwsbrieven die je aanzetten tot onnodige aankopen, en houd je huis opgeruimd.

[Meer...](#)

Tips gedownload? Opruimsessie(s) met mij gehad? Workshop gevolgd of nieuwsbrief gelezen? Laat me weten wat je ervan vond! Door een [review via Google](#) achter te laten, of - als je liever anoniem blijft - via dit [online-formulier](#).

Alvast bedankt, zo help je mij mijn dienstverlening te verbeteren.

[Review](#)

Ken je iemand die geen opruimtip mag missen? Stuur dit bericht gerust naar hem of haar door.



Deel



Stuur door



Wil je deze nieuwsbrief niet ontvangen? Laat het me weten door dit bericht te beantwoorden of door te mailen naar info@viarosa.eu.